

༡ ཨི་བུ་མོ།

ཨི་བུ་མོ་དགའ་པོ་བྱེད་གི།
ཉི་མེ་གུགས་དང་སེམས་སྒྲོ་གཉོང་དང།
མཚོ་གསལ་སུ་བྱེད་དང་མཛེས་མ་ལགས།
ཨི་ཨི་བུ་མོ་དགའ་པོ་བྱེད་གིས་ལོ།

ཟམ་པའི་འོག་ལ་འགྲོ་གིས།
སྙིང་གཏམ་པར་རྩེ་བཤད་ཚོག།
ཚོ་གི་ཚོ་གི་བྱེད་ཚོག།
སྦྱིད་པའི་ཅོ་བ་གཙུགས་ཚོག།
ཨི་བུ་མོ་དགའ་པོ་བྱེད་གིས།
ཉི་མེ་གུགས་.....

ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།
ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།
ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།
ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།

Beach གང་ལ་འགྲོ་གིས།
ཉེ་པའི་གྲུབ་གྲུབ་གོན་ཚོག།
མིག་ཤལ་ནག་པོ་རྒྱབ་ཚོག།
ཨ་ལོག་མཉམ་དུ་རྒྱབ་ཚོག།
ཨི་བུ་མོ་དགའ་པོ་བྱེད་གིས།
ཉི་མེ་གུགས་.....

ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།
ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།
ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།
ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།

Dance འཇུབ་ག་འགྲོ་གི།
Slow number འཇུབ་ཚོག།
ཞན་པ་ཐུག་དོག་ལང་གཙུགས།
Whisky མཉམ་དུ་འཇུབ་ཚོག།
སྦྱིས་པོ་མཉམ་དུ་གཏང་ཚོག།
དྲན་པའི་དུས་ཤིག་ཞག་ཚོག།

ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།
ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།
ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།
ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།
ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།
ཨི་བུ་མོ་ལ་ཨི།

2' ཨ་མ་ལགས།

ཨ་མ་ལགས།

ངའི་ཨ་མ་ལགས། 2

ངའི་བརྗེ་བའི་.....འདྲིན་ཚེན་ཨ་མ་ལགས།

ཨ་མ་ལགས།

གངས་ལ་འཛོམས་ཨ་མ་ལགས། 2

ངའི་བརྗེ་བའི་.....འདྲིན་ཚེན་ཨ་མ་ལགས།

བུ་ངས་.....བརྟན་དུ་ཞུགས་པས་བགྱིས་སློན་ལམ་རྒྱབས་ཡོད་ལོ།

བུ་ངས་.....ཕྱག་གསུམ་འཚེལ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་

སློན་ལམ་རྒྱབས་ཡོད་ལོ།

ཁྱེད་སྐྱེ་བའི་བརྟན་.....པས་སློན་ལམ་རྒྱབས་ཡོད་ལོ།

ཁྱེད་བདེ་སྤྱི་འཛོམས་.....པས་སློན་ལམ་སློན་ལམ་རྒྱབས་ཡོད་ལོ།

སློན་.....ལམ་.....སློན་ལམ་རྒྱབས་ཡོད་ལོ།

ཨ་མ་ལགས།།

ངའི་ཨ་མ་ལགས། ངའི་བརྗེ་བའི་.....འདྲིན་ཚེན་ཨ་མ་ལགས།

ཁྱེད་མ་བདེ་བུང་ན་བུ་ངས་སླེབས་ཡོད་གོ་ལོ།

ཁྱེད་ན་ཚ་བུང་ན་བུ་ངས་རྒྱག་ཡོད་གོ་ལོ།

ཨེ་ཨ་མ་ལགས་བུ་ངས་སློན་ལམ་རྒྱབས་ཡོད་ལོ།

ཨེ་.....སློན་ལམ་རྒྱབས་ཡོད་ལོ།

ཁྱེད་སྐྱེ་བའི་བརྟན་པས་ངས་སློན་ལམ་རྒྱབས་ཡོད།

ཁྱེད་བགྱིས་མཛོམས་པས་ངས་.....སློན་ལམ་རྒྱབས་ཡོད།

ཁྱེད་སྐྱེ་བའི་བརྟན་པའི་ངས་སློན་ལམ་རྒྱབས་ཡོད།

ཁྱེད་བདེ་སྤྱི་འཛོམས་པས་ངས་.....སློན་ལམ་རྒྱབས་ཡོད།

3. བོད་པའི་བུ་མོ།

ངའོ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོས་འཕེལ་བུ་མོ་མང་པོ་ལ་དགའ་པོ་བྱས་ཡིན། 2

ཁ་ཤས་ Asia ཕྱོགས་ནས།

ཁ་ཤས་ Europe ཕྱོགས་ནས།

ཁ་ཤས་ America ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ཡང་།

ཁ་ཤས་ Black Beauty

ཁ་ཤས་ Chocolate Color

ཁ་ཤས་ Fair & Lovely

ཁ་ཤས་ བལྟ་བུ་འདོད་པ།

ཁ་ཤས་འགྲོ་བཟོ་འདོད་པ།

ཁ་ཤས་གང་ལས་བྱུག་བཟོ་འདོད་པ། ཡིན་ན་ཡང་།

བོད་པའི་བུ་མོ་ལས་སྙིང་རྩེ་བ་ཉེ་ཉེ་མིན་འདུག།

བོད་པའི་བུ་མོ་ལས་ཤུམ་ཆ་བ་ཉེ་ཉེ་མིན་འདུག།

བོད་པའི་བུ་མོ་ལས་སྙིང་རྩེ་བ་སུ་ཡང་མིན་འདུག།

བོད་པའི་བུ་མོ་ལས་ཤུམ་ཆ་བ་སུ་ཡང་མིན་འདུག། 2

སྐྱི་པའི་པ་ཡལ་བོད་ལ་སྐྱེ་བས་པས་བསམ་དོན་གྲུབ་སོང།

བོད་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་ཐོང་བས་བུ་ང་སེམས་པ་སྣོ་བྱང།

མིག་རྒྱ་གཏང་ན་བསམ་ན་ཡང་གཏོང་བའི་རང་དབང་མིན་འདུག།

ཚིག་གསུམ་ལྷན་བསམ་ན་ཡང་ལྷན་བས་རང་དབང་ག་ནས།

བུ་ང་སེམས་པ་སྣོ་ནས་སྣོད་པའི་སྐྱབས། འདུག་སུ་ང་ལ་སུང་བྱང་སེན་གནང།

སྐྱབས་བཅོལ་ནས་ཡོང་བས་སྐྱེ་བུ་ཐུགས་སེམས་སྣོ་བ་མ་གནང།

ཁྱེད་ཚོ་སེམས་ཤུག་ཆག་ན་ཡང་སྐྱེས་ཚོ་ཤི་བ་དང་གཅིག་ཡིན།

རྩྭ་རྩེ་ཆིག་འདྲིལ་གནང་དང་ལོ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཡོང།

ཞལ་ནི་ངས་པར་ལྷན་རྒྱ་འབྱུང།

བོད་པའི་བུ་མོ་ལས་སེམས་ཟང་བ་སུ་ཡང་མིན་འདུག།

བོད་པའི་བུ་མོ་ལས་ཡ་རབས་པ་སུ་ཡང་མིན་འདུག།

བོད་པའི་བུ་མོ་ལས་སྙིང་རྩེ་བ་ཉེ་ཉེ་མིན་འདུག།

བོད་པའི་བུ་མོ་ལས་ཤུམ་ཆ་བ་ཉེ་ཉེ་མིན་འདུག། 2

བོད་པའི་བུ་མོ་ལས་སྙིང་རྩེ་བ་སུ་ཡང་མིན་འདུག།

བོད་པའི་བུ་མོ་ལས་ཤུམ་ཆ་བ་སུ་ཡང་མིན་འདུག།

བོད་པའི་བུ་མོ་ལས་ sexy ཆ་བ་སུ་ཡང་མིན་འདུག།

༧ དབྱ་མའི་ལམ་།

ཨོ་བཟླ་གྱུ་རུ་བློ་སྦྱོར་གྱི་རྩེ་
ལྷ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆེ་འོ།
མངས་རྒྱལ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆེ་འོ།
ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆེ་འོ།
དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆེ་འོ།

སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ། ཨེ་ཉེ་ཨེ། ༢
སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ།
ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་ཤག།
བརྩིས་སྤངས་ཞུས་པས་བོད་མིན་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་གནང་དང།

ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ལ།
ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ལ། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་གནང་དང།
ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ལ། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་གནང་དང་།

ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི། ཨེ་ཉེ་ཨེ། ༢
ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི།
མགོན་གཅིག་ཏུ་ལའི་སླེ་མ།
ཐུགས་སེམས་དབྱ་མའི་ལམ་ཕྱོགས།
ལྷུང་བསྐྱབ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་དང།

ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ལ།

རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་བཟོ་མོལ། ཨེ་ཉེ་ཨེ། ༢
རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་བཟོ་མོལ།
མོ་དང་མཐུན་པའི་འབྲུང་འབྲས།
གཞི་བྱེས་གཉིས་འཛོམས་ཡོངས་བས།
ལྷུང་བསྐྱབ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་དང།

ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཨེ།
ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཨེ། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་གནང་དང།
ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཨེ། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་གནང་དང།
གནང་དང་། དང་ཉེ་ཨེ། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་གནང་དང། ༢
ཨོ་བཟླ་གྱུ་རུ་བློ་སྦྱོར་གྱི་རྩེ་

ལ་ རྫོང་།

མདད་དེ་རིང་བོ་ཨོ་རྒྱུ་རྫོང་ལ་ཨོ་།

ངས་ཕུ་གུ་རྒྱུ་ལ་ཡ་བྱས་མིན་འདུག་།

འདི་བོ་ཨོ་རྒྱུ་རྫོང་ལ་ཨོ་། 2

ཨོ་ཙོ་ Hello ངས་ཞུས་པས་། རྒྱ་བ་འབྲུལ་།.....རེད་གསུངས་བྱུང་།

ཁྱོད་མིང་ལ་ཙོ་ཡིན་ཞུས་བས་། རྒྱས་གཏོགས་།.....གསུངས་བྱུང་།

ཁྱོད་ནི་འདི་འགྲམ་རྒྱ་བ་འགྲོ་ལ་། ང་ཡི་ Type མ་རེད་གསུངས་བྱུང་།

བྱུངས་དག་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱེད་ཚོག་། ང་ཡི་Style མ་རེད་གསུངས་བྱུང་།

Style མ་རེད། མ་རེད། མ་རེད། གསུང་བྱུང་ལོ།

འདི་བོ་ཨོ་རྒྱུ་རྫོང་ལ་ཨོ་།

མདད་དེ་རིང་བོ་ཨོ་རྒྱུ་རྫོང་ལ་ཨོ་།

ངས་ཕུ་གུ་རྒྱུ་ལ་ཡ་བྱེད་མིན་འདུག་ལ་ཨོ་།

འདི་བོ་ཨོ་རྒྱུ་རྫོང་ལ་ཨོ་། 2

ངའི་སེམས་པ་ཁྱོད་ལ་ཤོར་སོང་།

མི་ཚེ་བྱས་པ་པོ་ངའི་བྱས་ཚོག་།

གནས་དང་ཚོ་སྤོང་ངའི་ཁྲིད་ཚོག་།

ཁང་པ་མོ་ཀྲ་ངའི་ཉོས་ཚོག་།

མིན་མིན་མིན་མིན་གསུང་བྱུང་ལོ།

sorry ཨོ་།.....གསུངས་བྱུང་།

འགྲེ་བ་མིན་འདུག་གསུང་བྱུང་།

ངའི་ Dream མིན་གསུང་བྱུང་།

ཨོ་ཙོ་མིན་།.....གསུང་བྱུང་།

འདི་བོ་ཨོ་རྒྱུ་རྫོང་ལ་ཨོ་།

པ་ བསྐྱེལ་གཏོར་།

ངའི་མིང་ལ་བསྐྱེལ་གཏོར་ཟེར།
 ང་གངས་དཀར་ཉི་མི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བས་ཕོ་གཅིག་ཡིན། ༢
 ངའི་མིང་ལ་བསྐྱེལ་གཏོར་ཟེར།

ང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་བཞི་ཕོ་གཅིག་ཡིན།
 བྱམས་སྙིང་རྩེ་རྒྱ་དེ་ང་ལ་ཡོད།
 ང་དུས་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བྱུང་བས་ཕོ་གཅིག་ཡིན།
 ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག་པའི་རྒྱ་དེ་ཡོད།
 ངའི་མིང་ལ་བསྐྱེལ་གཏོར་ཟེར།
 ང་གངས་དཀར་ཉི་མི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བས་ཕོ་གཅིག་ཡིན།
 ངའི་མིང་ལ་བསྐྱེལ་གཏོར་ཟེར།

ཐོད་མི་རིགས་ཡིན་པས་སློབས་པ་དེ་ང་ལ་ཡོད།
 ཐོད་མི་རིག་གནས་འོས་པའི་འགན་ཁུར་དེ་ང་ལ་ཡོད། ༢
 ཐོད་མི་རིགས་གདེང་ཚོད་ལྷོད་ཀྱི་མི་ཐིག།
 ཐོད་མི་ང་ཚོའི་བརྒྱུད་ལ་འཛིགས་པ་མེད།
 ངའི་མིང་ལ་བསྐྱེལ་གཏོར་ཟེར།
 ང་གངས་དཀར་ཉི་མི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བས་ཕོ་གཅིག་ཡིན།
 ངའི་མིང་ལ་བསྐྱེལ་གཏོར་ཟེར།

༤. ལོང་ཤོག།

བོད་མོ་ཚོ་ཡར་ལོང་ཤོག།

འདུག་བྱེད་ནས་མ་སྤོང་རྟོགས་གནང།

ལོང་ཤོག་ཨོ་ཉོ་ལོང་ཤོག།

བོད་མ་ཚོ་ཨོ་ལོང་ཤོག། ༢

ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་གཏོར་བཤེག་གཏོང་གི་འདུག།

བོད་མི་ཚོ་ལོང་ཤོག། ༢

ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་གཏོར་བཤེག་གཏོང་གི་འདུག། ༢

ང་ཚོའི་ལོར་ཡུག་མེད་པ་བཟོ་གི་འདུག།

ང་ཚོའི་མི་རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་གི་འདུག་ལོང་ཤོག་བོད་མི་ཚོ།

ལོང་ཤོག་.....ལོང་ཤོག། ང་ཚོའི་སྐུན་དས་གསུང་སྐད་བསྐྱོན་གྱིས་འདུག།

ལོང་ཤོག་ཨོ་ཉོ་ལོང་ཤོག།

བོད་མ་ཚོ་ཨོ་ལོང་ཤོག། ༢

ང་ཚོའི་སྐུན་དས་གསུང་སྐད་བསྐྱོན་གྱིས་འདུག། བོད་མ་ཚོ་.....ལོང་ཤོག། ༢

ང་ཚོའི་སྐུན་དས་གསུང་སྐད་བསྐྱོན་གྱིས་འདུག།

རང་དབང་མེད་པའི་སྐད་འབོད་བསྐྱོན་གྱིས་འདུག།

རང་སྲོག་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་གཏོང་གི་འདུག་ལོང་ཤོག་བོད་མི་ཚོ།

ལོང་ཤོག་.....ལོང་ཤོག། ང་ཚོའི་སྐུན་དས་གསུང་སྐད་བསྐྱོན་གྱིས་འདུག།